



25 Jahre KARATE-DOJO SHOGUN HOF e.V.



Jubiläumslehrgang

- Verbands- und stiloffen -

Samstag/Sonntag 16. + 17.11.19

Instructor Sensei

Stefan Gräf

6. Dan Karate

(Trad. Okinawa-Karate,
Selbstverteidigung)

Instructor Sensei

Norbert Glaß

5. Dan Karate

4. Dan Tonfa-Jutsu
2. Dan Kobudo

Instructor Sensei

Ronny Schubert

5. Dan Karate

(Kata-Anwendungen,
Waffenabwehr)

Instructor Sensei

Diana Thoß

4. Dan Karate

(Selbstschutz u.
Selbstverteidigung)

Instructor Sensei

Jörg Winkler

4. Dan Karate

(Verteidigung gegen
mehrere Angreifer)

Instructor Sensei

Dominik Marx

3. Dan Karate

(Atemi unter medi-
zinschen Aspekten)

Instructor Sensei

Melanie Frankenberger

2. Dan Karate

(Kihon-Kombinationen,
Kinderkarate)

Veranstalter: SABAKI-Akademie e.V.

Ausrichter: KARATE-DOJO SHOGUN HOF e.V.

Internet: www.shogun-hof.de

eMail: shogun-hof@t-online.de

Handy: 0160 / 91564522

Lehrgangsgebühr: 23,- € (Bezahlung vor Ort)

Lehrgangseinschreibung am Samstag ab 10 Uhr.

Lehrgangsort:

Rudolf-Lion-Halle, Sigmundsgraben 46 (am Saaledurchstich), 95028 Hof

Trainingszeiten:

Samstag:

Modul 1: 10.30 - 12.30 Uhr

Modul 2: 14.00 - 16.00 Uhr

Modul 3: 16.15 - 17.00 Uhr

Sonntag:

Modul 4: 11.00 - 13.00 Uhr

Modul 5: ab 13.30 Uhr Gürtelprüfung

Anmeldung zur Prüfung bis Freitag 15.11.19

Lehrgangsthemen:

Modul 1: Selbstverteidigung, Waffenabwehr: Stock, Messer, Schusswaffe (ggf. Aufteilung in Gruppen)

Modul 2: Katas und Kumié unter Wettkampfbedingungen

Modul 3: Vorstellung von Kobudo-Katas (Matayoshi-Ryu) durch Sensei Norbert Glaß
(Bo, Sai, Tonfa, Kama, Ieku, Kua)

Modul 4: Prüfungsvorbereitung (Aufteilung in Gruppen)

Modul 5: Gürtelprüfung (zugelassen nur lizenzierte TSTKA-Mitglieder!)

Prüfungsgebühr: 16,- € (Bezahlung vor Ort)



ASSOZIATION

Ashi HARA Karate
Germany

T.S.T.K.-AKADEMIE



Samstag Abend ab 19 Uhr gemeinsames Abendessen / Lehrgangsfeier



Haftungsausschluss: Ausrichter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung!

Es gelten unsere ATB (Auslage in der Sporthalle zum Lehrgang und Training).

Datenschutzhinweis unter www.sabaki.de/datenschutz.htm

Während des Lehrgangs werden Fotos zur Veröffentlichung in Print- u. Online-Medien aufgenommen. Mit der Teilnahme am Lehrgang erklären sich die Teilnehmer automatisch einverstanden, fotografiert zu werden.

Teilnehmer, die eine Veröffentlichung von Bildern ihrer Person nicht wünschen, können dies dem Dojoleiter mitteilen.