



**KARATE-DOJO SHOGUN HOF e.V.**

# Lerne, Dich zu verteidigen!

**Karate-Einsteigerkurs für Jugendliche und Erwachsene**  
- Vorkenntnisse nicht erforderlich -

Beginn: Montag 27.04.09

Dauer: 5 Wochen, immer montags und donnerstags  
(Ende: 28.05.09)

Montag, 18.30 - 20.00 Uhr  
Rudolf-Lion-Halle, Sigmundsgraben 42, Hof

Donnerstag, 18.00 - 19.30 Uhr  
Sporthalle der Altstädter Schule, Marienstr. 36, Hof

Trainer/Ausbilder:

Stefan Gräf, 5. Dan Karate

Norbert Glaßl, 3. Dan Karate  
2. Dan Tonfa-Jutsu/MES  
Ausbilder Polizei-Mehrzweck-Einsatzstock

Dierk Ehspanner, 2. Dan Karate

“Mens sana  
in corpore sano”

Weitere Infos und Anmeldung unter:

Tel./Fax (09281) 61292  
eMail: [SHOGUN-HOF@t-online.de](mailto:SHOGUN-HOF@t-online.de)  
[www.shogun-hof.de](http://www.shogun-hof.de)

