



Offizieller Budo Sommerlehrgang des Deutschen Kobudo Verband e. V. in Eschenbach i.d.OPf.



mit Jürgen Mayer 5. Dan
Norbert Glaßl 3. Dan
Christian Brüchner 3. Dan

- Wann: Samstag den 13. Juni 2009
- Ausrichter: Karate Dojo Eschenbach
- Trainingsort: SCE – Multifunktionshalle Sommerleitenweg 20, 92676 Eschenbach.
Der Weg wird ausgeschildert. Anfahrtsskizze im Internet!
- Zeitplan:
- | | | |
|-------------------|-----------------------------------|--------------------|
| 09:45 – 10:00 Uhr | Begrüßung der Teilnehmer | |
| 10:00 – 11:15 Uhr | Tonfa/MES | Norbert Glaßl |
| 11:15 – 12:30 Uhr | Karate Kumite | Jürgen Mayer |
| 12:30 – 14:00 Uhr | Mittagspause im Sportheim des SCE | |
| 14:00 – 15:15 Uhr | Bo/Handling/Kata | Christian Brüchner |
| 15:15 – 16:30 Uhr | Tonfa/Kata | Jürgen Mayer |
| 16:30 – 17:45 Uhr | Tai Sabaki Karate | Norbert Glaßl |
- Bei gutem Wetter kann zeitgleich ein Sai – Training im Freien erfolgen
- Ab 18:00 Uhr Gürtelprüfung Kobudo bis 1. Kyu Prüfer: J. Mayer & co.
- Anmeldung: Per E-Mail an info@karate-esb.de oder vor Lehrgangsbeginn
- Infos: www.karate-esb.de

Lehrgangsgebühr 15 Euro!!!

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung!
Waffen bitte selbst mitbringen, Leihwaffen sind nur in begrenzter Stückzahl vorhanden! Kumite Schutzausrüstung erwünscht!