

# Karate-Intensiv-Lehrgang

15./16.07.2006 MES-Tonfa, Trad. Karate

伸  
繩



T  
O  
N  
F  
A

**SABAKI**<sup>®</sup>.de  
Akademie e.V.

MES-Polizeitonfa  
(Mehrzweck-Einsatzstock)  
erhält jeder Teilnehmer  
zum Lehrgang!!!

Instructor Sensei  
Norbert Glaß 3. Dan  
Trad. Okinawa-Tonfa  
(Kata und Anwendung)  
MES-Tonfa  
Polizeitonfa-Seminar  
(Grundtechniken, Anwendung,  
Selbstverteidigung gegen  
Messer, Stock, Schusswaffen)

**Ort:** SH Plauen / Reusa, Tauschwitz Str. 15  
...wichtig: Schuhwerk mitbringen!  
(Training z.T. im Freigelände)

## Zeitplan und Trainingseinheiten:

**Samstag** (15.07.2006): 10.30 Uhr Einschreibung

11.00 - 13.00 Uhr 1. TE Gruppe I (Tonfa) / Gruppe II (Karate)  
15.00 - 17.00 Uhr 2. TE Gruppe I (Karate) / Gruppe II (Tonfa)

**Sonntag** (16.07.2006): 11.00-13.00 Uhr alle Gruppen (Gürtelprüfungsprogramm)

**Lehrgangsart/Graduierung:** verbands- und stiloffener Lehrgang

**Gürtelprüfungen:** zugelassen zur Gürtelprüfung sind nur lizenzierte TSTKA-Mitglieder

**Lehrgangsgebühr:** 23,-EUR (Bezahlung vor Ort)

**Übernachtung/Unterkunft:** [www.plauen.de](http://www.plauen.de) / eMail: [touristinfo@plauen.de](mailto:touristinfo@plauen.de)  
Tel.: ++49 / (0)3741 / 19433  
Fax: ++49 / (0)3741 / 291-1059



**ASSOCIATION**  
Asahi HARA Karate  
Germany

**T.S.T.K.-AKADEMIE**

[www.tai-sabaki.de](http://www.tai-sabaki.de)

**Veranstalter:** SABAKI-Akademie e.V.  
**Ausrichter:** Club HARA Plauen e.V.

e-mail: [geschaeftsstelle@tai-sabaki.de](mailto:geschaeftsstelle@tai-sabaki.de)  
Telefon: ++49 / (0)3741 / 47 01 73  
Telefax: ++49 / (0)3741 / 44 08 15

**Haftung:** Ausrichter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung!